Утверждаю

Директор _____ А.Н.Быличкин

МЕНЮ
«18» января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		от 7 до 11 лет	от 12 и старше
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
2	Мясо тушеное	90	100
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	40	60
5	Яйцо отварное	40	40
6	Плоды или ягоды свежие	235	235
Обед			
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	100
2	Борщ	200	250
3	Каша перловая рассыпчатая	150	180
4	Тефтели мясные с соусом	90	100
5	Компот из кураги	180	200
6	Хлеб пшеничный	50	70
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	200
2	Пирожки печеные с мясом	120	150
Ужин			
1	Овощи натуральные соленые	60	100
2	Жаркое по-домашнему из курицы	200	250
3	Чай с сахаром	180	200
4	Хлеб пшеничный	60	70
5	Масло сливочное	10	10
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	200